

Pour sa 21^{ème} édition, le FESTIVAL PLEIN SUD propose :

Un stage de CUISINE

Nomade et solidaire
(Cuisine d'Afrique et du Sahara)

animé par l'Association
Carrefour Nomade



L'atelier propose la préparation collective d'un menu complet sur le thème « cuisine nomade et solidaire ». Par une approche culturelle, adaptée aux réalités locales françaises (cuisiner avec les produits se trouvant facilement en France !), l'atelier permet aussi d'aborder des notions de développement durable, par le choix des produits utilisés (bio, local, saison) ou par la notion du recyclage des déchets produits lors du stage, par la pratique du compostage. Vous pouvez amener pour ce stage vos propres ingrédients : pain rassis, fanes de carottes, céréales (blé), légumes sec (lentilles), semoule.

Dimanche 8 mai
de 9h30 à 12h30

au Logis de Sorlut à Cozes

Tous niveaux

Durée : 3 heures

Tarif : 25€

Les stagiaires qui le souhaitent pourront déguster en commun leurs réalisations après le stage de cuisine.

INSCRIPTION AU STAGE DE CUISINE

Coupon à renvoyer avant le 22 avril 2011

FESTIVAL PLEIN SUD - 12 Grande Rue - 17120 COZES

Tel : 05 46 90 77 55 - E-Mail : contact@festivalpleinsud.com

NOM :Prénom.....

Email.....

Tel :

Nombre de personnes X 25 € =

Merci de joindre votre règlement par chèque à l'ordre du Festival Plein Sud